

## Leidraad infectiepreventie Covid-19

Beste Cliënt,

Natuurlijk mogen wij u ontvangen in onze praktijk, maar omdat het Covid-19 virus nog steeds actief is zijn er vanuit de beroepsorganisatie bepaalde spelregels opgesteld voor uw en mijn veiligheid. U wordt geacht deze te lezen en te respecteren.

- Wij plannen uw afspraak zo, dat het aantal cliënten in de wachtruimte tot een minimum wordt beperkt;
- In de wachtzaal staat momenteel maar 1 stoel. Komt u met meerdere personen, dan moeten deze buiten wachten. Kom op tijd, maar niet te vroeg;
- Ga a.u.b. thuis nog naar de WC voor je vertrekt. U wordt verzocht het toilet zo min mogelijk te gebruiken;
- Kom zoveel mogelijk alleen, laat uw partner thuis. Een van beide ouders kan uiteraard met hun kind tot 16 jaar meekomen;
- Neem geen extra spullen mee naar de praktijk. Enkel de spullen die noodzakelijk zijn stopt u weg in uw tas of jaszak;
- Neem a.u.b. zelf uw mondkapje mee;
- Voor extra bescherming maken wij gebruik van plexiglas preventieschermen;
- Voor en na de behandeling was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep;
- Na iedere cliënt worden contactpunten zoals de deurklinken, deurbel en armleuningen van de stoelen schoongemaakt. Raakt u zo min mogelijk aan in de praktijk;
- Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand;
- Voor zover noodzakelijk en mogelijk geef ik instructies en oefeningen op minimaal 1,5 meter afstand en wordt fysiekcontact tot een minimum beperkt;
- Indien u zich angstig voelt om te komen, dan is een telefonisch consult of consult op afstand ook mogelijk. Ik kan eventueel op afstand 'een vinger aan de pols' houden en u instructies of oefeningen geven. Deze consulten worden conform de eisen van de zorgverzekeraar (tijdelijk) gedeclareerd en tellen mee in uw totaalaantal vergoedingen;
- Tijdens het maken van de afspraak stel ik een aantal vragen (Triage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan en zelfs vlak voor de daadwerkelijke afspraak doe ik dit om te checken of er iets is veranderd;

- Blijf thuis indien u of een van uw gezinsleden symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen, tenzij u of het desbetreffende gezinslid een Covid-19 test met een negatieve uitkomst heeft gehad. U wordt geacht uw afspraak te annuleren of contact met me op te nemen om dit te bespreken. Tot nader order worden deze annuleringen u, ongeacht of deze tijdig zijn, niet in rekening gebracht.

Mocht u naar aanleiding van bovenstaande richtlijnen nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

Chris Lauwers

### **Disclaimer**

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat u besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.

### **Triagevragenlijst doorgeven voor uw afspraak**

1. Heeft u nu Covid-19/Corona? Ja / Nee
2. Heeft u nu huisgenoten met Covid-19/Corona? Ja / Nee
3. Heeft u nu één van deze verschijnselen? Ja\*1 / Nee
  - a. hoesten, kuchen of niezen;
  - b. koorts (38°C of hoger);
  - c. plotseling verlies van smaak en/of reuk;
  - d. kortademigheid.
4. Heeft u huisgenoten met één van deze verschijnselen? Ja\*1 / Nee
5. Bent u in thuisisolatie? Ja\*\*2 / Nee
6. Woont u in een verpleeghuis of instelling voor mensen met een beperking. Ja / Nee

Indien een 'Ja' dan kunnen we niet behandelen of indien mogelijk en noodzakelijk een behandeling op afstand.

Indien alles 'Nee' dan de volgende vragen invullen om te kijken of behandeld kan worden of een verdere anamnese noodzakelijk is.

**Controle vraag:**

7. Heeft u nu één van deze verschijnselen? Ja\*\*\*3 / Nee

- a. (neus)verkoudheid, of loopneus;
- b. keelpijn;
- c. onbekende hoofdpijn, niet chronisch;
- d. onbekende moeheid, niet chronisch;
- e. onbekende diarree of buikklachten, niet chronisch.

Indien een 'Ja' dan is behandeling eventueel mogelijk na verdere anamnese en risico-inschatting in samenspraak met u. Zie ook voetnoot \*\*\*3.

Indien alles 'Nee' dan is behandelen mogelijk.

\*1 Vraag voor u of uw huisgenoot een Covid-19 test aan bij u in de buurt. Indien deze negatief is kunt u alsnog een afspraak maken. Is de test positief kunt u als er 14 dagen na de laatste symptomen geen van genoemde verschijnselen meer aanwezig is bij uw of uw huisgenoot, een afspraak maken.

\*\*2 Als u in (zelf)quarantaine bent, kunt u als er 14 dagen na de laatste symptomen geen van genoemde verschijnselen meer aanwezig is, een afspraak maken.

\*\*\*3 "onbekende" en "niet chronisch" wordt hier genoemd omdat mensen zonder klachten niet naar ons komen. Er kunnen dus heel goed klachten zijn die op Covid-19-symptomen lijken maar niet onbekend zijn. Denk bijvoorbeeld aan hooikoorts, migraine, chronische darmklachten etc. Dit zijn juist de klachten waarvoor de cliënt naar ons komt. Een Covid-19 test kan hier uitkomst bieden, dan te handelen als onder voetnoot \*1.